

2026-2030



# Contrat Local de Santé du Pays d'Uzès

Synthèse





■ **35 communes**

■ **30 894 habitants**

# Mot d'introduction

La santé figure parmi les préoccupations majeures des habitants de ce pays et de ce territoire. Bien que cette thématique ne relève pas directement de ses compétences, la communauté de communes Pays d'Uzès s'engage en faveur de la santé et du bien-être de l'ensemble de ses habitants.

Notre territoire peut s'appuyer sur une mobilisation déjà forte de nombreux acteurs. Il nous a donc semblé essentiel de structurer et de renforcer cette dynamique en agissant, localement et collectivement, afin de définir et de mettre en œuvre une stratégie de proximité en termes de santé publique. C'est l'objet du Contrat Local de Santé du Pays d'Uzès.

Ce contrat, co-porté avec l'Agence Régionale de Santé Occitanie, nous permettra à travers plus de 30 actions concrètes de faciliter l'accès aux soins, de renforcer les actions de prévention pour tous les publics, d'agir en faveur de la santé mentale et de favoriser un cadre de vie sain.



... Fabrice VERDIER, le président de la communauté de communes Pays d'Uzès  
... Nathalie FABIÉ, la vice-présidente déléguée à la Santé

En Occitanie, l'Agence Régionale de Santé fait le choix d'une politique de santé ancrée dans les territoires, au plus près des besoins des habitants. À travers le déploiement des Contrats Locaux de Santé, elle porte l'ambition de construire, avec les collectivités et les acteurs locaux, des réponses adaptées et coordonnées.

Le CLS du Pays d'Uzès s'inscrit pleinement dans cette dynamique. Territoire attractif mais confronté à des enjeux d'accès aux soins, de vieillissement de la population et de prévention, il peut s'appuyer sur une mobilisation déjà forte des acteurs locaux et des initiatives existantes.

Ce contrat constitue une étape structurante. Il permettra de renforcer l'attractivité médicale, de développer les actions de prévention et de mieux coordonner les parcours, en particulier pour les publics les plus vulnérables, en articulation avec le contrat de ville. À Uzès comme ailleurs, la coopération locale est essentielle pour réduire durablement les inégalités de santé et garantir un accès équitable à la santé pour tous.



... François MENGIN LECREULX, le directeur général de l'ARS Occitanie

# Axe 1.

## Accès aux soins et attractivité du territoire

### → Quelques chiffres :

- **27** médecins généralistes  
(dont 40% ont plus de 60 ans)
- **2800** habitants sans  
médecin traitant  
(dont 1 000 de plus de 55 ans)
- **2** établissements de santé : **1** centre hospitalier de proximité (Uzès)  
**1** centre hospitalier psychiatrique  
Le Mas Careiron (Uzès)
- Des dynamiques de coopération  
entre professionnels de santé : **1** CPTS ReGARDs  
**1** centre de santé à Lussan  
**5** Maisons de Santé  
Pluriprofessionnelles



## → Nos actions



Proposer des **astreintes médicales le week-end**



Soutenir la création d'un centre d'imagerie médicale



Favoriser le développement de structures de santé pluridisciplinaires



Aller-vers les personnes en rupture de soins



Faciliter la recherche de médecin traitant



Faciliter les déplacements vers les professionnels de santé



Améliorer l'accès aux soins pour les personnes en situation de handicap



Faciliter l'installation de professionnels de santé

## → Concrètement

- Étudier l'opportunité de proposer des **astreintes médicales le week-end**, en fonction des périodes de l'année
- Accompagner la création et l'organisation de **structures regroupant plusieurs professionnels de santé** (Maison de Santé Pluriprofessionnelle, centre de santé...)
- Repérer les personnes en rupture de soins, les aider dans leurs démarches et faire connaître les solutions existantes, dont le **médiateur en santé**
- Faciliter l'accès au **formulaire en ligne de recherche d'un médecin traitant** et proposer un **soutien numérique**
- Informer les habitants sur les **modalités de transport** pour faciliter l'accès aux soins
- Recenser et préciser le **rôle, les missions et les publics cibles de chaque acteur impliqué dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap** pour leur accès aux soins
- Prévenir l'**épuiement professionnel** des soignants
- Faciliter l'**accès à un logement** pour les internes, les remplaçants, les étudiants en santé
- Valoriser les **atouts du territoire** et organiser des immersions pour les professionnels de santé
- Faciliter et motiver les professionnels de santé à devenir **maître de stage universitaire**

## Axe 2.

### Prévention et promotion de la santé

→ Quelques chiffres :

- **4 EHPAD**  
(Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes)
- **3 Résidences autonomie**
- **1 Espace Ressource Aidants de l'Uzège**
- **1 Centre de Ressource Territorial ESCALE**



## → Nos actions



Promouvoir l'offre d'activités physiques adaptées, pour tous les publics



Coordonner les actions de prévention santé



Sensibiliser enfants, adolescents et parents à un usage raisonné des écrans



Informier et accompagner les usagers dans leur vie affective, relationnelle et sexuelle



Prévenir les addictions



Prévenir la perte d'autonomie et accompagner le maintien à domicile des personnes âgées



Accompagner et soutenir les aidants

## → Concrètement

- Recenser les « activités physiques adaptées » existantes sur le territoire et les besoins non couverts
- Travailler avec les associations sportives pour développer des sections « activité physique adaptée »
- Déployer des actions de prévention et dépistage dans le Quartier Politique de la Ville d'Uzès
- Pour prévenir la surexposition, proposer des alternatives aux écrans aux enfants, adolescents et parents
- Porter à connaissance les missions du centre de santé sexuelle d'Uzès
- Organiser des campagnes de sensibilisation pour informer sur les risques liés aux addictions
- Valoriser et diffuser les actions pour le maintien à domicile des personnes âgées
- Développer et enrichir l'offre de l'Espace Ressources Aidants de l'Uzège

## Axe 3.

### Santé mentale

→ Quelques chiffres :

- **1500** personnes suivies en psychiatrie ambulatoire pour une pathologie psychiatrique par an (ALD : affection de longue durée)
- **121** personnes hospitalisées en psychiatrie (0,5%, proche de la moyenne nationale)
- **Hausse marquée des passages aux urgences pour idées et gestes suicidaires** surtout chez les 11-14 ans
- **6** décès par suicide par an en moyenne



## → Nos actions



**Sensibiliser largement à la santé mentale et former les acteurs du territoire**



**Soutenir la parentalité**



**Accompagner psychologiquement les jeunes et les familles**



**Favoriser l'interconnaissance des acteurs et des dispositifs**



**Coordonner les parcours de santé mentale et d'accompagnement social**



**Développer un Groupe d'Entraide Mutuelle pour les personnes atteintes de troubles psychiques**



**Mieux accompagner les situations d'habitat indigne (syndrome de Diogène...)**

## → Concrètement

- Se mobiliser autour de la « **Semaine d'Information sur la Santé Mentale** », pour sensibiliser le grand public
- Organiser des **formations « premiers secours en santé mentale »** à destination des acteurs du territoire qui sont en contact direct avec le public (associations, services de proximité comme les mairies, professionnels de santé, travailleurs sociaux...)
- **Accueillir, écouter et orienter** les familles grâce à des permanences avec des professionnels de la santé mentale et une ligne téléphonique nationale (dispositif « les Pâtes au beurre » à Uzès)
- **Accompagner les jeunes et leurs familles** dans un lieu ressource dédié à l'adolescence, avec des psychologues au sein d'une équipe pluridisciplinaire (Maison des Adolescents d'Uzès)
- Recenser et préciser le **rôle, les missions, les périmètres d'intervention, les publics cibles de chaque acteur** œuvrant dans le champ de la santé mentale
- Créer une **instance de coordination clinique** pour les situations complexes avec tous les partenaires concernés (sanitaire, social, médico-social)
- Etudier la faisabilité de création d'un **Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)** sur le territoire
- **Informier et former** les acteurs de terrain (élus, secrétaires de mairie, professionnels de santé...) pour repérer et agir face aux situations d'habitat indigne

## Axe 4.

# Santé environnementale



### → Quelques chiffres :

- **13% de +75 ans**  
(particulièrement à risque lors des canicules)
- **3900 résidences secondaires (19% des logements)**  
augmentation de la population en saison estivale
- **Forte présence de logements anciens**  
(16% des résidences principales datent d'avant 1919)

### → Nos actions



Prévenir les risques liés aux fortes chaleurs



Aménager le territoire de manière favorable à la santé (végétalisation, pistes cyclables...)



Sensibiliser à l'antibiorésistance



Promouvoir une alimentation équilibrée et locale



Offrir un environnement de haute qualité et sécuritaire dans les structures intercommunales dédiées aux familles

## → Concrètement

- Recenser les lieux publics disposant d'**espaces rafraîchis**
- **Sensibiliser les professionnels intervenant à domicile** pour accompagner les personnes à risque en cas de canicule
- **Végétaliser les espaces** (cours d'école, de crèche...)
- Sensibiliser le grand public aux liens entre santé humaine, santé animale et santé environnementale (y compris l'antibiorésistance)
- Animer et renouveler la **démarche d'éco-labellisation** des structures intercommunales dédiées aux familles (crèches, accueils de loisirs...)
- Mettre en place des **ateliers cuisine**, y compris pour les ménages avec un petit budget
- Créer une cuisine centrale favorisant une alimentation locale
- Développer des **infrastructures cyclables sécurisées**



## Axe transversal Mobilisation et participation citoyenne

### → Nos actions

Intégrer la participation citoyenne dans les projets du Contrat Local de Santé

### → Concrètement

- Concerner les projets avec les partenaires, les professionnels de santé, les habitants...
- Participer à la mise en œuvre opérationnelle des actions proposées dans le cadre de la démarche citoyenne «Faire du Pays d'Uzès un territoire de Pleine Santé» (Parlement des liens)

# Contrat Local de Santé du Pays d'Uzès

Plus d'infos : [www.ccpaysduzes.fr/developpement-local/sante](http://www.ccpaysduzes.fr/developpement-local/sante)

## De nombreux partenaires :



...

